MIR BEGLEITN ENK

Nadia Kofler
Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Reittherapeutin, Religionspädagogin, Systemische Beraterin

Gabriela Mair am Tinkhof - „Farfallina“
Krisen-, Trauer- und Sterbebegleitung für Kinder und Familien

Ulrike Rehmann
Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin, Krisenbegleiterin, Entspannungspädagogin, Kleinkindbetreuerin

Ich habe an diesem Tag alles viel bewusster, bedachter und intensiver wahrgenommen und die Sorgen einmal von einer anderen Seite gesehen. Dinge, die mir im Alltag schwer fallen oder ich übersehe, waren plötzlich ganz einfach und berührbar!

Maren O.

Uns hat alle etwas verbunden... Wir haben einen oder mehrere liebe uns nahestehende Menschen verloren. Diese Verbundenheit habe ich sehr stark gespürt!

Susanne F.

WEITERE INFOS UND ANMELDUNG

Nadia Kofler
T 393 281 4685 - info@nadiakofler.com

Gabriela Mair am Tinkhof
T 329 264 0804 - gabriela@farfallina.info

Projektträger:

Bäuerlicher Notstandsfonds
Menschen helfen
www.menschen-helfen.it

Lebendig TRAUERN

2026

ZUSOMMEN. SEIN.

Kinder - Jugendliche - Erwachsene

Traurig sein möchte niemand.
Doch wenn man jemanden vermisst,
kommt dieses Gefühl von selbst. Wir alle
trauern unterschiedlich – und trotzdem
verbindet uns die gemeinsame Erfahrung.
Dieser Tag soll euch zeigen: **Niemand ist allein**.
Ob Reden, Kreatives tun, Stille oder einfach
Sein – alles darf Platz haben. Und klar: Humor
und Leichtigkeit gehören auch dazu.

Wos bringt mir des?

- Mich mit Gleichaltrigen austauschen
- Tief drinnen zu merken „ich bin nicht allein“
- Mich in dieser veränderten Lebenssituation besser verstehen lernen

Wos tua i do?

- Meine Fähigkeiten und Stärken sammeln
- Auf kreative Art oder im Gespräch meine Gefühle ausdrücken
- Einen guten Weg finden, die Erinnerung lebendig zu behalten
- Ich bin auch in der Natur und mit Tieren
- Bei Bedarf finde ich genügend Freiraum und freie Zeit für mich

Wer kimp do?

Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 18 Jahren (deren Elternteil, Geschwister oder enge Bezugspersonen verstorben sind) mit Begleitung. Es werden altersgemäße Gruppen und eine Erwachsenenrunde gebildet.

Wenn & wo treffn mir ins?

- **Samstag, 14. März**
  Reiterhof Pichlerhof, Elvas (bei Brixen)
- **Samstag, 23. Mai**
  WerkSTOTTschual, Aschbach (bei Algund)
- **Samstag, 03. Oktober**
  Reiterhof Pichlerhof, Elvas (bei Brixen)
- **Samstag, 14. November**
  WerkSTOTTschual, Aschbach (bei Algund)

Jeweils von 10 bis 16 Uhr

Anmeldeschluss eine Woche vorher

Wos kostet's?

€ 65,00, ab dem 2. Familienmitglied **€ 35,00**.
Inkludiert ist die Verpflegung den ganzen Tag über sowie ein persönliches Kennenlerntreffen.

„... jedes Gefühl hatte seinen Platz.“

Karin H.